

INVITATION TIL HERNING GRAND PRIX 2019

D. 8.-10. NOVEMBER 2019



HERNING SVØMMEKLUB INVITERER TIL: **HERNING GRAND PRIX 2019**

PRISER

Individuel start	60 kr.
Holdkap start	120 kr.
Overnatning pr. nat	55 kr.
Morgenmad pr. dag	65 kr.
Frokost pr. dag	90 kr.
Aftensmad pr. dag	100 kr.
Madpakke (søndag)	50 kr.
Bustransport til/fra skole	50 kr.

PAKKETILBUD

All inclusive fra fredag aften til søndag eftermiddag, inkl. 6 individuelle starter, madpakke og bus kr. 980,-

INDKVARTERING OG BESPISNING

Bespisning i svømmehallens lokaler.

Indkvartering på lokal skole ca. 3 km fra svømmehallen. Der arrangeres buskørsel fra svømmehal til skole og retur morgen og aften samt ved evt. lange pauser i stævnet.

PRÆMIER

Der er medalje til nr. 1-2-3 i alle årgangsgrupper. I holdkapper er der medalje til nr. 1-2-3.

I superfinalerne er der derudover særlige præmier til nr. 1-2-3 i alle årgangsgrupper. Disse præmier er gavekort til boden med svømmeudstyr: Gavekort kan kun benyttes under stævnet.

GRUPPEINDELING

Herrer:

- 01 og ældre
- 02-03
- 04-05
- 06-07
- 08 og yngre

Damer:

- 02 og ældre
- 03-04
- 05-06
- 07-08
- 09 og yngre

SVØMMEUDSTYR

Der vil være bod med salg af svømmetøj og svømmeudstyr under stævnet lørdag og søndag.

TIDTAGNING

Der benyttes el-tid og livetiming ved stævnet.

STÆVNELEDELSE

Evt. spørgsmål vedrørende stævnet kan rettes til stævneledelsen:

Holger Wemmelund

E-mail: tilmelding@herningsk.dk

TID OG STED

Stævnet afvikles d. 8.-10. november 2019 i Herning Svømmehal på Brændgårdvej 20, 7400 Herning, Danmark.

SVØMMEBASSIN

Løbene vil blive afviklet i et 25 m stålbad med 6 baner. Under konkurrencen er der mulighed for opvarmning og udsvømning i 50 m bassinet.

TILMELDING

Der er fri tilmelding. Tilmelding og betaling modtages efter først-til-mølle princippet.

Løbstilmelding foregår udelukkende på svømmetider.dk

Forplejning bestilles på særskilt Excel-formular der findes på stævnesiden på svømmetider.dk

Excel-tilmeldingsark sendes til:
tilmelding@herningsk.dk
senest d. 11. oktober 2019.

Se løbsliste bagerst i invitationen.

OFFICIALS

Alle klubber stiller alle dage med min. 2 officials med modul 2 eller derover, uanset deltagerantal. Ved mere end 15 tilmeldte svømmere stilles med yderligere 1 official (min. modul 2).

Officials har fri forplejning under stævnet.

Logi står klubberne selv for.

SUPERFINALER

Lørdag aften skruer vi op for stemningen og intensiteten, når vi afvikler superfinaler for de 6 bedst placerede svømmere fra indledende heats i alle 50 m løb for de respektive årgangsgrupper.

Der vil være præmier til de 3 bedste i hver årgangsgruppe.

AFMELDING

Afmelding af indledende løb og finaler foregår udelukkende via app'en Wingrodan Sync. For indledende løb er fristen senest kl. 20.00 aftenen før løbsdag. Afmelding af finaler senest 1 time efter afslutningen af indledende afsnit.

RESULTATER

Resultatlistor vil være tilgængelige på LiveTiming og vil ligeledes blive ophængt i hallen.

HYGIEJNE

Svømmerne skal foretage en grundig afvaskning før bassinerne benyttes! I svømmehallen er al færd med udendørs fodtøj forbudt. Der er desuden rygeforbud i svømmehallen og på skolen.

GLEMTE SAGER

Glemte svømmeudstyr mv. vil under stævnet være lagt frem ved indgang til svømmehallen. Glemte effekter kan efter aftale afhentes senest 22. november 2019.

FORELØBIG TIDSPLAN

(RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES)

FREDAG D. 8. NOVEMBER

15.00	Adgang til omklædning
15.30 - 16.45	Indsvømning
15.15 - 15.30	Holdledermøde
15.45 - 16.45	Officialmøde
16.50	Officialindmarch
17.00	Stævnestart
18.00	Aftensmad
ca. 20.00	Shuttlebus til skole

LØRDAG D. 9. NOVEMBER

07.00	Morgenmad
08.00 - 09.20	Indsvømning
08.15 - 08.30	Holdledermøde
08.30 - 09.25	Officialmøde
09.30	Stævnestart
12.00 - 14.00	Frokost
16.30 - 17.45	Indsvømning superfinaler
17.00 - 18.00	Aftensmad
ca. 18.00	Superfinaler.
ca. 20.00	Shuttlebus til skole

SØNDAG D. 10. NOVEMBER

07.00	Morgenmad
08.00 - 09.20	Indsvømning
08.15 - 08.30	Holdledermøde
08.30 - 09.25	Officialmøde
09.20	Officialindmarch
09.30	Stævnestart
12.00 - 14.00	Frokost
ca. 15.00	Stævne slut

Aktuel og opdateret tidsplan vil kunne findes på stævnets side på svømmetider.dk.

LØBSLISTE TIL HERNING GRAND PRIX 2019

FREDAG

Indsvømning: Kl. 15.30

Stævnestart: Kl. 17.00

Løb	Disciplin
1	200 m fri herrer
2	200 m fri damer
3	50 m fly herrer
4	50 m fly damer
5	50 m bryst herrer
6	50 m bryst damer
7	400 m im herrer
8	400 m im damer

LØRDAG

Indsvømning: Kl. 08.00

Stævnestart: Kl. 09.30

Løb	Disciplin
9	200 m ryg herrer
10	200 m ryg damer
11	50 m fri herrer
12	50 m fri damer
13	100 m im herrer
14	100 m im damer
15	100 m fly herrer
16	100 m fly damer
17	200 m bryst herrer
18	200 m bryst damer
19	50 ryg herrer
20	50 ryg damer
21	400 m fri herrer
22	400 m fri damer
23	1500 m fri herrer (NYT)
24	1500 m fri damer (NYT)

SØNDAG

Indsvømning: Kl. 08.00

Stævnestart: Kl. 09.30

Løb	Disciplin
25	100 m fri herrer
26	100 m fri damer
27	100 m ryg herrer
28	100 m ryg damer
29	200 m im herrer
30	200 m im damer
31	800 m fri herrer
32	800 m fri damer
33	200 m fly herrer
34	200 m fly damer
35	100m bryst herrer
36	100m bryst damer
37	8x50 mix special (se nedenfor)
38	4x50m Træner mix (NYT) (husk svømmetøj!)

LØRDAG AFTEN - SUPERFINALER

Indsvømning: I pausen

Stævnestart: Kl. ca. 18.00

Løb	Disciplin
3 f	50 m fly herrer
4 f	50 m fly damer
7 f	50 m bryst herrer
8 f	50 m bryst damer
11 f	50 m fri herrer
12 f	50 m fri damer
19 f	50 m ryg herrer
20 f	50 m ryg damer

Løb 37

8x50 mix special svømmes således:

Svømmer 1: 50 m ryg dame

Svømmer 2: 50 m bryst herre

Svømmer 3: 50 m fly dame

Svømmer 4: 50 m crawl herre

Svømmer 5: 50 m ryg herre

Svømmer 6: 50 m bryst dame

Svømmer 7: 50 m fly herre

Svømmer 8: 50 m crawl dame

VI SES I HERNING SVØMMEHAL

8. NOVEMBER - 10. NOVEMBER 2019



HERNING SVØMMEKLUB, BRÆNDGÅRDVEJ 20, 7400 HERNING